Принято
На педагогическом совете
МБДОУ «УНДС №1 «Петушок»
Протокол №1
от «31» августа 2023 г.

Утверждено
Заведующей
МБДОУ «УНДС №1 «Петушок»
_____ Л.Г. Корниловой
Приказ № 66
от «31» августа 2023 г.

Согласованно
Общим собранием родителей
МБДОУ «УНДС №1 «Петушок»
Протокол №1
«30» августа 2023 г.

РЕЖИМ ДНЯ
(теплое время года)

пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Усть-Нерский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей №1 «Петушок» муниципального района «Оймяконский улус»
на 2023 – 2024 учебный год

пгт. Усть-Нера

РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «МЕТЕОРЧИКИ» (6 – 7 ЛЕТ)

Дома	***Подъем, утренние гигиенические процедуры***	***07:00 - 08:00***
В ДОУ	Прием и осмотр детей, термометрия, общение (в т.ч. индивидуальное). Игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (при погодных условиях)	***08:00 - 08:45***
	Подготовка к завтраку, завтрак.	***08:45 - 09:20***
	Самостоятельная деятельность воспитанников, занимательная деятельность с детьми, игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми)	***09:20 - 10:20***
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	***10:20 - 11:45***
	Подготовка к обеду	***11:45 - 12:10***
	Обед	***12:10 - 12:30***
	Подготовка ко сну, дневной сон	***12:30 - 15:20***
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	***15:20 - 15:30***
	Подготовка к полднику, полдник	***15:30 - 15:45***
	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, возвращение с прогулки	***15:45 - 17:30***
	Подготовка к ужину, ужин	***17:30 - 18:00***
	Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе (при погодных условиях), уход домой	***18:00 - 18:30***
Дома	Прогулка, возращение с прогулки	***18:30 – 20:15***
	Спокойные игры, семейное чтение	***20:15 – 20:40***
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	***20:40 – 21:00***
	Укладывание, ночной сон	***21:00 – 21:30***

В соответствии с требованиями СанПиН (2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.

РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)
СТАРШАЯ ГРУППА «ВОЛШЕБНЫЙ САД» (5 – 6 ЛЕТ)

Дома	***Подъем, утренние гигиенические процедуры***	***07:00 - 08:00***
В ДОУ	Прием и осмотр детей, термометрия, общение (в т.ч. индивидуальное). Игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (при погодных условиях)	***08:00 - 08:45***
	Подготовка к завтраку, завтрак.	***08:45 - 09:20***
	Самостоятельная деятельность воспитанников, занимательная деятельность с детьми, игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми)	***09:20 - 10:20***
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	***10:20 - 11:45***
	Подготовка к обеду	***11:45 - 12:10***
	Обед	***12:10 - 12:30***
	Подготовка ко сну, дневной сон	***12:30 - 15:20***
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	***15:20 - 15:30***
	Подготовка к полднику, полдник	***15:30 - 15:45***
	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, возвращение с прогулки	***15:45 - 17:30***
	Подготовка к ужину, ужин	***17:30 - 18:00***
	Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе (при погодных условиях), уход домой	***18:00 - 18:30***
Дома	Прогулка, возращение с прогулки	***18:30 – 20:15***
	Спокойные игры, семейное чтение	***20:15 – 20:40***
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	***20:40 – 21:00***
	Укладывание, ночной сон	***21:00 – 21:30***

В соответствии с требованиями СанПиН (2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.

РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)
СРЕДНЯЯ ГРУППА «ЧИПОЛЛИНО» (4 – 5 ЛЕТ)

Дома	***Подъем, утренние гигиенические процедуры***	***07:00 - 08:00***
В ДОУ	Прием и осмотр детей, термометрия, общение (в т.ч. индивидуальное). Игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (при погодных условиях)	***08:00 - 08:45***
	Подготовка к завтраку, завтрак.	***08:45 - 09:20***
	Самостоятельная деятельность воспитанников, занимательная деятельность с детьми, игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми)	***09:20 - 10:20***
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	***10:20 - 11:45***
	Подготовка к обеду	***11:45 - 12:10***
	Обед	***12:10 - 12:30***
	Подготовка ко сну, дневной сон	***12:30 - 15:20***
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	***15:20 - 15:30***
	Подготовка к полднику, полдник	***15:30 - 15:45***
	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, возвращение с прогулки	***15:45 - 17:30***
	Подготовка к ужину, ужин	***17:30 - 18:00***
	Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе (при погодных условиях), уход домой	***18:00 - 18:30***
Дома	Прогулка, возращение с прогулки	***18:30 – 20:15***
	Спокойные игры, семейное чтение	***20:15 – 20:40***
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	***20:40 – 21:00***
	Укладывание, ночной сон	***21:00 – 21:30***

В соответствии с требованиями СанПиН (2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.

РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)
МЛАДШАЯ ГРУППА «ЯГОДКИ» (3 – 4 ГОДА)

Дома	***Подъем, утренние гигиенические процедуры***	***07:00 - 08:00***
В ДОУ	Прием и осмотр детей, термометрия, общение (в т.ч. индивидуальное). Игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (при погодных условиях)	***08:00 - 08:45***
	Подготовка к завтраку, завтрак.	***08:45 - 09:20***
	Самостоятельная деятельность воспитанников, занимательная деятельность с детьми, игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми)	***09:20 - 10:20***
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	***10:20 - 11:45***
	Подготовка к обеду	***11:45 - 12:10***
	Обед	***12:10 - 12:30***
	Подготовка ко сну, дневной сон	***12:30 - 15:20***
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	***15:20 - 15:30***
	Подготовка к полднику, полдник	***15:30 - 15:45***
	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, возвращение с прогулки	***15:45 - 17:30***
	Подготовка к ужину, ужин	***17:30 - 18:00***
	Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе (при погодных условиях), уход домой	***18:00 - 18:30***
Дома	Прогулка, возращение с прогулки	***18:30 – 20:15***
	Спокойные игры, семейное чтение	***20:15 – 20:40***
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	***20:40 – 21:00***
	Укладывание, ночной сон	***21:00 – 21:30***

В соответствии с требованиями СанПиН (2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.

РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «ПЧЕЛКИ» (2 – 3 ГОДА)

Дома	***Подъем, утренние гигиенические процедуры***	***07:00 - 08:00***
В ДОУ	Прием и осмотр детей, термометрия, общение (в т.ч. индивидуальное). Игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (при погодных условиях)	***08:00 - 08:45***
	Подготовка к завтраку, завтрак.	***08:45 - 09:20***
	Самостоятельная деятельность воспитанников, занимательная деятельность с детьми, игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми)	***09:20 - 10:20***
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	***10:20 - 11:45***
	Подготовка к обеду	***11:45 - 12:10***
	Обед	***12:10 - 12:30***
	Подготовка ко сну, дневной сон	***12:30 - 15:20***
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	***15:20 - 15:30***
	Подготовка к полднику, полдник	***15:30 - 15:45***
	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, возвращение с прогулки	***15:45 - 17:30***
	Подготовка к ужину, ужин	***17:30 - 18:00***
	Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе (при погодных условиях), уход домой	***18:00 - 18:30***
Дома	Прогулка, возращение с прогулки	***18:30 – 20:15***
	Спокойные игры, семейное чтение	***20:15 – 20:40***
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	***20:40 – 21:00***
	Укладывание, ночной сон	***21:00 – 21:30***

В соответствии с требованиями СанПиН (2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.

РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)
ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «ЦЫПЛЯТКИ» (1,6 – 2 ГОДА)

Дома	***Подъем, утренние гигиенические процедуры***	***07:00 - 08:00***
В ДОУ	Прием и осмотр детей, термометрия, общение (в т.ч. индивидуальное). Игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (при погодных условиях)	***08:00 - 08:45***
	Подготовка к завтраку, завтрак.	***08:45 - 09:20***
	Самостоятельная деятельность воспитанников, занимательная деятельность с детьми, игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми)	***09:20 - 10:20***
	Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры	***10:20 - 11:45***
	Подготовка к обеду	***11:45 - 12:10***
	Обед	***12:10 - 12:30***
	Подготовка ко сну, дневной сон	***12:30 - 15:20***
	Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры	***15:20 - 15:30***
	Подготовка к полднику, полдник	***15:30 - 15:45***
	Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, возвращение с прогулки	***15:45 - 17:30***
	Подготовка к ужину, ужин	***17:30 - 18:00***
	Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе (при погодных условиях), уход домой	***18:00 - 18:30***
Дома	Прогулка, возращение с прогулки	***18:30 – 20:15***
	Спокойные игры, семейное чтение	***20:15 – 20:40***
	Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры	***20:40 – 21:00***
	Укладывание, ночной сон	***21:00 – 21:30***

В соответствии с требованиями СанПиН (2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.