Принято
На педагогическом совете
МБДОУ «УНДС № 1«Петушок»
Протокол №1
от «31» августа 2023г.

Утверждено
Заведующая
МБДОУ «УНДС № 1 «Петушок»
Л.Г. Корнилова
Приказ № 66
от «31» августа 2023г.

Согласованно
Общим собранием родителей
МБДОУ «УНДС № 1«Петушок»
Протокол №1
«30» августа 2023г.

**РЕЖИМ ДНЯ**
**(холодное время года)**
пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении
«Усть-Нерский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности
по художественно-эстетическому развитию детей №1 «Петушок»
муниципального района «Оймяконский улус»
на 2023 – 2024 учебный год

пгт. Усть-Нера

## *РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)*

# *ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «МЕТЕОРЧИКИ» (6 – 7 ЛЕТ)*

| ***Режимные моменты*** | ***Содержание*** | ***Время*** | |
|---|---|---|---|
| | | ***начало - окончание*** | ***длитель ность*** |
| Прием детей.<br>Самостоятельная игровая деятельность.<br>Индивидуально-коррекционная работа.<br>Диагностика ЗУН | «Мы рады видеть вас!»<br>«Дружно мы играем!»<br>Индивидуальная работа с детьми | ***08:00 - 08:50*** | ***0:50*** |
| Утренняя гимнастика | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!» | ***08:50 - 09:00*** | ***0:10*** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство:<br>(обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды) | «Приятного аппетита!» | ***09:00 - 09:20*** | ***0:20*** |
| Утренний круг | «Мы вместе!» | ***09:20 - 09:30*** | ***0:10*** |
| Занятия по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 30 мин; учебная нагрузка – 30 мин; перерыв между занятиями–10 м.) | Мир познания | ***09:30 - 10:00***<br>***10:10 - 10:40***<br>***10:50 - 11:20*** | ***1:50*** |
| Второй завтрак | «Получаем витамины!» | ***10:40 - 10:50*** | ***0:10*** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность) | «Гуляй, да присматривайся!» | ***11:20 - 12:05*** | ***0:45*** |
| Возращение с прогулки | Навыки самообслуживания | ***12:05 - 12:15*** | ***0:10*** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство:<br>(воспитание культурно-гигиенических навыков, воспитание культуры еды) | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»<br>«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора!» | ***12:15 - 12:50*** | ***0:35*** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | «Это - время тишины, все мы крепко спать должны» | ***12:50 - 15:00*** | ***2:10*** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | «Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!» | ***15:00 - 15:20*** | ***0:20*** |
| Подготовка к полднику, полдник:<br>(воспитание культуры еды) | «Это время простокваш, в это время – полдник наш» | ***15:20 - 15:45*** | ***0:25*** |
| НОД по сетке, дополнительное образование | Мир познания | ***15:45 - 16:15*** | ***0:30*** |
| Вечерний круг | «Мы вместе!» | ***16:15 - 16:30*** | ***0:15*** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, двигательная активность) | «Ну а вечером опять, мы отправимся гулять» | ***16:30 - 17:20*** | ***0:50*** |
| Возращение с прогулки | Навыки самообслуживания | ***17:20- 17:30*** | ***0:10*** |
| Подготовка к ужину, ужин: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды) | «Приятного аппетита!» | ***17:30 - 18:00*** | ***0:30*** |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми<br>Уход детей домой. Работа с родителями. | «Любознайка»<br>«До свидания!» | ***18:00 - 18:30*** | ***0:30*** |

# *РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)*

# *СТАРШАЯ ГРУППА «ВОЛШЕБНЫЙ САД» (5 – 6 ЛЕТ)*

| ***Режимные моменты*** | ***Содержание*** | ***Время*** | |
|---|---|---|---|
| | | ***начало - окончание*** | ***длитель ность*** |
| Прием детей.<br>Самостоятельная игровая деятельность.<br>Индивидуально-коррекционная работа. | «Мы рады видеть вас!»<br>«Дружно мы играем!» | ***08:00 - 08:40*** | ***0:40*** |
| Утренняя гимнастика | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!» | ***08:40 - 08:50*** | ***0:10*** |
| Гигиенические процедуры | «Моем с мылом чисто-чисто» | ***08:50 - 09:00*** | ***0:10*** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды) | «Приятного аппетита!» | ***09:00 - 09:20*** | ***0:20*** |
| Утренний круг | «Мы вместе!» | ***09:20 - 09:30*** | ***0:10*** |
| НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 25 мин; учебная нагрузка – 25 мин; перерыв между занятиями – 10 м.) | «Мир познания» | ***09:30 - 09:55***<br>***10:05 - 10:30*** | ***0:60*** |
| Второй завтрак | «Получаем витамины!» | ***10:30- 10:40*** | ***0:10*** |
| Игровая деятельность детей<br>Диагностика ЗУН | «Минутка игры»<br>Индивидуальная работа с детьми | ***10:40 - 11:00*** | ***0:20*** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность) | «Гуляй, да присматривайся!» | ***11:00 – 11:55*** | ***0:55*** |
| Возращение с прогулки | Навыки самообслуживания | ***11:55 - 12:15*** | ***0:20*** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство: (воспитание культурно-гигиенических навыков, воспитание культуры еды) | «Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!»<br>«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора!» | ***12:15 - 12:50*** | ***0:35*** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | «Это - время тишины, все мы крепко спать должны» | ***12:50 - 15:00*** | ***2:10*** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | «Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!» | ***15:00 - 15:15*** | ***0:15*** |
| Подготовка к полднику, полдник: (воспитание культуры еды) | «Это время простокваш, в это время – полдник наш» | ***15:15 - 15:30*** | ***0:15*** |
| НОД по сетке, дополнительное образование | «Мир познания» | ***15:30 - 16:10*** | ***0:40*** |
| Вечерний круг | «Мы вместе!» | ***16:10 - 16:30*** | ***0:20*** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, двигательная активность) | «Ну а вечером опять, мы отправимся гулять» | ***16:30 - 17:20*** | ***0:50*** |
| Возращение с прогулки | Навыки самообслуживания | ***17:20- 17:30*** | ***0:10*** |
| Подготовка к ужину, ужин: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды) | «Приятного аппетита!» | ***17:30 - 18:00*** | ***0:30*** |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми<br>Уход детей домой. Работа с родителями. | «Любознайка»<br>«До свидания!» | ***18:00 - 18:30*** | ***0:30*** |

# *РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)*

# *СРЕДНЯЯ ГРУППА «ЧИПОЛЛИНО» (4 – 5 ЛЕТ)*

| ***Режимные моменты*** | ***Содержание*** | ***Время*** | |
|---|---|---|---|
| | | ***начало - окончание*** | ***длитель ность*** |
| Прием детей.<br>Самостоятельная игровая деятельность.<br>Индивидуально-коррекционная работа. | «Мы рады видеть вас!»<br>«Дружно мы играем!» | ***08:00 - 08:40*** | ***0:40*** |
| Утренняя гимнастика | «На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!» | ***08:40 - 08:48*** | ***0:08*** |
| Гигиенические процедуры | «Моем с мылом чисто-чисто» | ***08:48 - 09:00*** | ***0:12*** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды) | «Приятного аппетита!» | ***09:00 - 09:20*** | ***0:20*** |
| Утренний круг | «Мы вместе!» | ***09:20 - 09:30*** | ***0:10*** |
| НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 20 мин; учебная нагрузка – 20 мин; перерыв между занятиями – 10 м.) | «Мир познания» | ***09:30 - 09:50***<br>***10:00 - 10:20*** | ***0:50*** |
| Игровая деятельность детей | «Минутка игры» | ***10:20-10:30*** | ***0:10*** |
| Второй завтрак | «Получаем витамины!» | ***10:30- 10:40*** | ***0:10*** |
| Игровая деятельность детей<br>Диагностика ЗУН | Минутка игры<br>Индивидуальная работа с детьми | ***10:40 - 11:00*** | ***0:20*** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность) | «Гуляй, да присматривайся!» | ***11:00 – 11:55*** | ***0:55*** |
| Возращение с прогулки | Навыки самообслуживания | ***11:55 - 12:15*** | ***0:20*** |
| Подготовка к обеду, обед, дежурство: (воспитание культурно-гигиенических навыков, воспитание культуры еды) | «Умываются зверята и наши дружные ребята!»<br>«Это время – для обеда, значит, нам за стол пора!» | ***12:15 - 12:50*** | ***0:35*** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | «Это - время тишины, все мы крепко спать должны» | ***12:50 - 15:00*** | ***2:10*** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | «Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!» | ***15:00 - 15:15*** | ***0:15*** |
| Подготовка к полднику, полдник: (воспитание культуры еды) | «Это время простокваш, в это время – полдник наш» | ***15:15 - 15:30*** | ***0:15*** |
| НОД по сетке, дополнительное образование | «Мир познания» | ***15:45 - 16:05*** | ***0:20*** |
| Вечерний круг | «Мы вместе!» | ***16:05 - 16:25*** | ***0:20*** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, двигательная активность) | «Ну а вечером опять, мы отправимся гулять» | ***16:25 - 17:15*** | ***0:50*** |
| Возращение с прогулки | Навыки самообслуживания | ***17:15- 17:30*** | ***0:15*** |
| Подготовка к ужину, ужин: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды) | «Приятного аппетита!» | ***17:30 - 18:00*** | ***0:30*** |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми<br>Уход детей домой. Работа с родителями. | «Любознайка»<br>«До свидания!» | ***18:00 - 18:30*** | ***0:30*** |

# *РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)*

# *МЛАДШАЯ ГРУППА «ЯГОДКИ» (3 – 4 ГОДА)*

| ***Режимные моменты*** | ***Содержание*** | ***Время*** | |
|---|---|---|---|
| | | ***начало - окончание*** | ***длитель ность*** |
| Прием детей.<br>Игровая деятельность детей. | «Здравствуйте!» Минутки игры.<br>Индивидуальная работа с детьми. | ***08:00 - 08:30*** | ***0:30*** |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми (воспитание гуманных чувств и положительных эмоций) | Чтение песенок, потешек.<br>Встреча с окружающим миром. | ***08:30 - 08:40*** | ***0:10*** |
| Утренняя гимнастика | «Минутка бодрости» | ***08:40 - 08:45*** | ***0:05*** |
| Гигиенические процедуры | «Моем с мылом чисто-чисто» | ***08:45 - 09:00*** | ***0:15*** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды) | «Приятного аппетита!» | ***09:00 - 09:20*** | ***0:20*** |
| Утренний круг | «Мы вместе!» | ***09:20 - 09:30*** | ***0:10*** |
| НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 15 мин; учебная нагрузка – 15 мин; перерыв между занятиями – 10 м.) | «Мир познания» | ***09:30 - 09:45***<br>***09:55 - 10:10*** | ***0:40*** |
| Игровая деятельность детей<br>Диагностика ЗУН | «Минутка игры»<br>Индивидуальная работа с детьми | ***10:10-10:30*** | ***0:20*** |
| Второй завтрак | «Получаем витамины!» | ***10:30- 10:40*** | ***0:10*** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность) | «Гуляй, да присматривайся!» | ***10:40 - 11:40*** | ***0:60*** |
| Возращение с прогулки<br>Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. | Навыки самообслуживания<br>«Умываются зверята и наши дружные ребята!» | ***11:40 - 12:10*** | ***0:30*** |
| Обед: (обучение правильно держать столовые приборы, воспитание культуры еды) | «Приятного аппетита!» | ***12:10 - 12:30*** | ***0:20*** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | Подготовка ко сну<br>«Тихо, тихо, сон идёт…» | ***12:30 - 15:20*** | ***2:50*** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | «Минутка бодрости» | ***15:20 - 15:30*** | ***0:10*** |
| Подготовка к полднику, полдник: (воспитание культуры еды) | «Это время простокваш, в это время – полдник наш» | ***15:30 - 15:45*** | ***0:15*** |
| НОД по сетке, дополнительное образование | «Мир познания» | ***15:45 - 16:00*** | ***0:15*** |
| Вечерний круг | «Мы вместе!» | ***16:00 - 16:20*** | ***0:20*** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, двигательная активность) | «Ну а вечером опять, мы отправимся гулять» | ***16:20 - 17:20*** | ***0:60*** |
| Возращение с прогулки | Навыки самообслуживания | ***17:20- 17:30*** | ***0:10*** |
| Подготовка к ужину, ужин: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды) | «Приятного аппетита!» | ***17:30 - 18:00*** | ***0:30*** |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми<br>Уход детей домой. Работа с родителями. | Любознайка»<br>«До свидания!» | ***18:00 - 18:30*** | ***0:30*** |

# *РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)*
# *ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «ЦЫПЛЯТКИ» (2 – 3 ГОДА)*

| ***Режимные моменты*** | ***Содержание*** | ***Время*** |
|---|---|---|

| | | *начало - окончание* | *длитель ность* |
|---|---|---|---|
| Прием детей.<br>Игровая деятельность детей. | «Здравствуйте!» Минутки игры.<br>Индивидуальная работа с детьми. | ***08:00 - 08:30*** | ***0:30*** |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми (воспитание гуманных чувств и положительных эмоций) | Чтение песенок, потешек.<br>Встреча с природой | ***08:30 - 08:40*** | ***0:10*** |
| Утренняя гимнастика | «Минутка бодрости» | ***08:40 - 08:45*** | ***0:05*** |
| Гигиенические процедуры | «Моем с мылом чисто-чисто» | ***08:45 - 09:00*** | ***0:15*** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды) | «Приятного аппетита!» | ***09:00 - 09:20*** | ***0:20*** |
| Утренний круг | «Мы вместе!» | ***09:20 - 09:30*** | ***0:10*** |
| НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 10 мин; учебная нагрузка – 10 мин; перерыв между занятиями – 10 м.) | «Мир познания» | ***09:30 - 09:40***<br>***09:50 - 10:00*** | ***0:30*** |
| Игровая деятельность детей<br>Диагностика ЗУН | Минутка игры<br>Индивидуальная работа с детьми | ***10:00-10:30*** | ***0:30*** |
| Второй завтрак | «Получаем витамины!» | ***10:30- 10:40*** | ***0:10*** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность) | «Гуляй, да присматривайся!» | ***10:40 - 11:40*** | ***0:60*** |
| Возращение с прогулки<br>Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. | Навыки самообслуживания<br>«Умываемся мылом душистым». | ***11:40 - 12:05*** | ***0:25*** |
| Обед: (обучение правильно держать столовые приборы, воспитание культуры еды) | «Приятного аппетита!» | ***12:05 - 12:35*** | ***0:30*** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | Подготовка ко сну<br>«Тихо, тихо, сон идёт…» | ***12:35 - 15:20*** | ***2:45*** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | «Минутка бодрости» | ***15:20 - 15:30*** | ***0:10*** |
| Подготовка к полднику, полдник: (воспитание культуры еды) | «Это время простокваш, в это время – полдник наш» | ***15:30 - 15:45*** | ***0:15*** |
| НОД по сетке, дополнительное образование | «Мир познания» | ***15:45 – 15:55*** | ***0:10*** |
| Вечерний круг | «Мы вместе!» | ***15:55 - 16:20*** | ***0:25*** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, двигательная активность) | «Час свежего воздуха» | ***16:20 - 17:20*** | ***0:60*** |
| Возращение с прогулки | Навыки самообслуживания | ***17:20- 17:30*** | ***0:10*** |
| Подготовка к ужину, ужин: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды) | «Приятного аппетита!» | ***17:30 - 18:00*** | ***0:30*** |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми<br>Уход детей домой. Работа с родителями. | «Любознайка»<br>«До свидания!» | ***18:00 - 18:30*** | ***0:30*** |

## *РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)*
## *ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «ПЧЕЛКИ» (1,6 – 2 ГОДА)*

| ***Режимные моменты*** | ***Содержание*** | ***Время*** | |
|---|---|---|---|
| | | ***начало - окончание*** | ***длитель ность*** |

| | | | |
|---|---|---|---|
| Прием детей.<br>Игровая деятельность детей. | «Здравствуйте!» Минутки игры.<br>Индивидуальная работа с детьми. | ***08:00 - 08:30*** | ***0:30*** |
| Совместная деятельность воспитателя с детьми (воспитание гуманных чувств и положительных эмоций) | Чтение песенок, потешек.<br>Встреча с природой | ***08:30 - 08:40*** | ***0:10*** |
| Утренняя гимнастика | «Минутка бодрости» | ***08:40 - 08:45*** | ***0:05*** |
| Гигиенические процедуры | «Моем с мылом чисто-чисто» | ***08:45 - 09:00*** | ***0:15*** |
| Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды) | «Приятного аппетита!» | ***09:00 - 09:20*** | ***0:20*** |
| Утренний круг | «Мы вместе!» | ***09:20 - 09:30*** | ***0:10*** |
| НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 10 мин; учебная нагрузка – 10 мин; перерыв между занятиями – 10 м.) | «Мир познания» | ***09:30 - 09:40***<br>***09:50 - 10:00*** | ***0:30*** |
| Игровая деятельность детей<br>Диагностика ЗУН | Минутка игры<br>Индивидуальная работа с детьми | ***10:00-10:30*** | ***0:30*** |
| Второй завтрак | «Получаем витамины!» | ***10:30 - 10:40*** | ***0:10*** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность) | «Гуляй, да присматривайся!» | ***10:40 - 11:40*** | ***0:60*** |
| Возращение с прогулки<br>Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков. | Навыки самообслуживания<br>«Умываемся мылом душистым». | ***11:40 - 12:05*** | ***0:25*** |
| Обед: (обучение правильно держать столовые приборы, воспитание культуры еды) | «Приятного аппетита!» | ***12:05 - 12:35*** | ***0:30*** |
| Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон | Подготовка ко сну<br>«Тихо, тихо, сон идёт…» | ***12:35 - 15:20*** | ***2:45*** |
| Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры | «Минутка бодрости» | ***15:20 - 15:30*** | ***0:10*** |
| Подготовка к полднику, полдник: (воспитание культуры еды) | «Приятного аппетита!» | ***15:30 - 15:45*** | ***0:15*** |
| НОД по сетке, дополнительное образование | «Мир познания» | ***15:45 - 15:55***<br>***16:05 - 16:15*** | ***0:30*** |
| Вечерний круг | «Мы вместе!» | ***16:15 - 16:25*** | ***0:10*** |
| Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, двигательная активность) | «Час свежего воздуха» | ***16:25 - 17:20*** | ***0:55*** |
| Возращение с прогулки | Навыки самообслуживания | ***17:20 - 17:30*** | ***0:10*** |
| Подготовка к ужину, ужин: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды) | «Приятного аппетита!» | ***17:30 - 18:00*** | ***0:30*** |
| Индивидуальная работа воспитателя с детьми<br>Уход детей домой. Работа с родителями. | «Любознайка»<br>«До свидания!» | ***18:00 - 18:30*** | ***0:30*** |