ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА МБДОУ «УНДС №1 «ПЕТУШОК»

ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (1,6-2 ГОДА)

№ п/п	***Формы работы***	***Виды занятий***	***Количество и длительность (в мин.)***
1.	Физкультурные занятия	В групповом помещении	2 раза в неделю до 10 минут
2.	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно до 3 минут
		Подвижные и спортивные игры, упражнения на прогулке	Ежедневно утром и вечером 10 минут
		Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА МБДОУ «УНДС №1 «ПЕТУШОК»

ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА (2-3 года)

№ п/п	***Формы работы***	***Виды занятий***	***Количество и длительность (в мин.)***
1.	Физкультурные занятия	В спортивном зале	2 раза в неделю 10-15 минут
2.	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно до 5 минут
		Подвижные и спортивные игры, упражнения на прогулке	Ежедневно утром и вечером 10-15 минут
		Индивидуальная работа по развитию движений	Ежедневно
		День здоровья	1 раз в квартал до 30 минут

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В МБДОУ «УНДС №1 «ПЕТУШОК»

МЛАДШАЯ ГРУППА (3 – 4 года)

№ п/п	***Формы работы***	***Виды занятий***	***Количество и длительность (в мин.)***
1.	Физкультурные занятия	В спортивном зале	3 раза в неделю 15 - 20 минут
2.	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 5-6 минут
		Физкультминутка (в середине статического занятия)	Ежедневно 1-3 минуты в зависимости от вида и содержания занятий
		Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	Ежедневно 5-10 минут
		Подвижные и спортивные игры, упражнения на прогулке	Ежедневно 15-20 минут
4.	Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 минут
		Физкультурный праздник	-
		День здоровья	1 раз в квартал до 40 минут
5.	Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
		Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В МБДОУ «УНДС №1 «ПЕТУШОК»

СРЕДНЯЯ ГРУППА (4 – 5 лет)

№ п/п	***Формы работы***	***Виды занятий***	***Количество и длительность (в мин.)***
1.	Физкультурные занятия	В спортивном зале	3 раза в неделю 20-25 минут
2.	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 6-8 минут
		Физкультминутка (в середине статического занятия)	Ежедневно 3-5 минуты в зависимости от вида и содержания занятий
		Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	Ежедневно 5-10 минут
		Подвижные и спортивные игры, упражнения на прогулке	Ежедневно 20-25 минут
4.	Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 20 минут
		Физкультурный праздник	2 раза в год до 45 минут
		День здоровья	1 раз в квартал до 45 минут
5.	Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
		Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В МБДОУ «УНДС №1 «ПЕТУШОК»

СТАРШАЯ ГРУППА (5 – 6 лет)

№ п/п	***Формы работы***	***Виды занятий***	***Количество и длительность (в мин.)***
1.	Физкультурные занятия	В спортивном зале	3 раза в неделю 25-30 минут
2.	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 8-10 минут
		Физкультминутка (в середине статического занятия)	Ежедневно 3-5 минуты в зависимости от вида и содержания занятий
		Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	Ежедневно 5-10 минут
		Подвижные и спортивные игры, упражнения на прогулке	Ежедневно 25-30 минут
4.	Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 30 минут
		Физкультурный праздник	2 раза в год до 60 минут
		День здоровья	1 раз в квартал до 60 минут
5.	Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
		Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно

ОРГАНИЗАЦИЯ ДВИГАТЕЛЬНОГО РЕЖИМА В МБДОУ «УНДС №1 «ПЕТУШОК»

ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА (6 – 7 лет)

№ п/п	***Формы работы***	***Виды занятий***	***Количество и длительность (в мин.)***
1.	Физкультурные занятия	В спортивном зале	3 раза в неделю 30-35 минут
2.	Физкультурно-оздоровительная работа в режиме дня	Утренняя гимнастика	Ежедневно 10-12 минут
		Физкультминутка (в середине статического занятия)	Ежедневно 3-5 минуты в зависимости от вида и содержания занятий
		Двигательная разминка во время перерыва между занятиями	Ежедневно 5-10 минут
		Подвижные и спортивные игры, упражнения на прогулке	Ежедневно 30-40 минут
4.	Активный отдых	Физкультурный досуг	1 раз в месяц 40 минут
		Физкультурный праздник	2 раза в год до 60 минут
		День здоровья	1 раз в квартал до 60 минут
5.	Самостоятельная двигательная активность	Самостоятельное использование физкультурного и спортивно-игрового оборудования	Ежедневно
		Самостоятельные подвижные и спортивные игры	Ежедневно