Принято

На педагогическом совете МБДОУ «УНДС № 1 «Петушок»

Протокол №_

от « 31 » OF 2021г.

Утверждаю

Заведующая МБДОУ «УНДС № 1

«Петушок»

Л.Г. Корнилова

Приказ № 2

2021r.

Согласованно

РЕЖИМ ДНЯ

(холодное время года)

пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Усть-Нерский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей №1 «Петушок» муниципального образования «Оймяконский улус (район)» на 2021 — 2022 учебный год

принято
На педагогическом совете
МБДОУ «УНДС № 1«Петушок»
Протокол №
от «»2021г.
Согласованно
Общим собранием родителей
МБДОУ «УНДС № 1«Петушок»
// » 2021 _E

Заведующая МБДОУ «УНДС № 1
«Петушок»
Л.Г. Корнилова

Утвер ждаю

Приказ №_____ от «___»_____2021г.

РЕЖИМ ДНЯ

(холодное время года)

пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Усть-Нерский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей №1 «Петушок» муниципального образования «Оймяконский улус (район)» на 2021 — 2022 учебный год

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ) ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «МЕТЕОРЧИКИ» (6 – 7 ЛЕТ)

Режимные моменты	Содержание	Врем	Я
		начало - окончание	длитель ность
Прием детей.	«Мы рады видеть вас!»	08:00 - 08:50	0:50
Самостоятельная игровая деятельность.	«Дружно мы играем!»		
Индивидуально-коррекционная работа.	Индивидуальная работа с		
Диагностика ЗУН	детьми «На зарядку, как зайчата, по	08:50 - 09:00	0:10
Утренняя гимнастика	«па зарядку, как заичата, по утрам бегут ребята!»	08:30 - 09:00	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак,	y i pain cer y i pecniu	09:00 - 09:20	0:20
дежурство:	«Приятного аппетита!»		
(обучение правильно держать столовые			
приборы, обучение культуре еды)			
Утренний круг	«Мы вместе!»	09:20 - 09:30	0:10
Занятия по сетке: (двигательная	Мир познания	09:30 - 10:00	
активность: музыка, физическая		10:10 - 10:40	1:50
культура – 30 мин; учебная нагрузка –		10:50 - 11:20	
30 мин; перерыв между занятиями – 10			
M.)	П	10 40 10 70	0.10
Второй завтрак	«Получаем витамины!»	10:40- 10:50 11:20 -	0:10 0:45
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная	«Гуляй, да присматривайся!»	12:05	0:43
груд, наолюдение, двигательная активность)		12.03	
Возращение с прогулки	Навыки самообслуживания	12:05 - 12:15	0:10
Подготовка к обеду, обед, дежурство:	«Умывайся, не ленись –	12:15 - 12:50	0:35
(воспитание культурно-гигиенических	чистым за обед садись!»		
навыков, воспитание культуры еды)	«Это время – для обеда,		
, , ,	значит, нам за стол пора!»		
Подготовка ко сну, чтение перед сном,	«Это - время тишины, все мы	12:50 - 15:00	2:10
дневной сон	крепко спать должны»		
Постепенный подъем,	«Это время – для здоровья.	15:00 - 15:15	0:15
профилактические физкультурно-	Закаляйся, детвора!»		
оздоровительные процедуры		15 15 15 20	0.15
Подготовка к полднику, полдник:	«Это время простокваш, в	15:15 - 15:30	0:15
(воспитание культуры еды) НОД по сетке, дополнительное	это время – полдник наш» Мир познания	15:45 - 16:15	0:30
образование	тир познания	13.43 - 10.13	0.30
Вечерний круг	«Мы вместе!»	16:15 - 16:30	0:15
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	«Ну а вечером опять, мы	16:30 - 17:20	0:50
наблюдение, двигательная активность)	отправимся гулять»	10000 17020	0.00
Возращение с прогулки	Навыки самообслуживания	17:20- 17:30	0:10
Подготовка к ужину, ужин: (обучение	«Приятного аппетита!»	17:30 - 18:00	0:30
правильно держать столовые приборы,			
обучение культуре еды)			
Индивидуальная работа воспитателя с	Час игры	18:00 - 20:00	2:00
детьми	«До свидания!»		
Уход детей домой. Работа с родителями.			

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ) СТАРШАЯ ГРУППА «ВОЛШЕБНЫЙ САД» (5 – 6 ЛЕТ)

Режимные моменты	Содержание	Время	
	•	начало - окончание	длитель ность
Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуально-коррекционная работа.	Мы рады видеть вас! Дружно мы играем!	08:00 - 08:40	0:40
Утренняя гимнастика	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	08:40 - 08:50	0:10
Гигиенические процедуры	«Моем с мылом чисто-чисто»	08:50 - 09:00	0:10
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды)	Приятного аппетита!	09:00 - 09:20	0:20
Утренний круг	Мы вместе!	09:20 - 09:30	0:10
НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 25 мин; учебная нагрузка – 25 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)	Мир познания	09:30 - 09:55 10:05 - 10:30	0:60
Второй завтрак	Получаем витамины!	10:30- 10:40	0:10
Игровая деятельность детей Диагностика ЗУН	Минутка игры Индивидуальная работа с детьми	10:40 - 11:00	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность)	«Гуляй, да присматривайся!»	11:00 – 11:55	0:55
Возращение с прогулки	Навыки самообслуживания	11:55 - 12:15	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство: (воспитание культурно-гигиенических навыков, воспитание культуры еды)	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора!»	12:15 - 12:50	0:35
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	12:50 - 15:00	2:10
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	15:00 - 15:15	0:15
Подготовка к полднику, полдник: (воспитание культуры еды)	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	15:15 - 15:30	0:15
НОД по сетке, дополнительное образование	Мир познания	15:45 - 16:10	0:25
Вечерний круг	Мы вместе!	16:10 - 16:30	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, двигательная активность)	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять»	16:30 - 17:20	0:50
Возращение с прогулки	Навыки самообслуживания	17:20- 17:30	0:10
Подготовка к ужину, ужин: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды)	«Приятного аппетита!»	17:30 - 18:00	0:30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.	Час игры «До свидания!»	18:00 - 20:00	2:00

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ) СРЕДНЯЯ ГРУППА «ЧИПОЛЛИНО» (4 – 5 ЛЕТ)

Режимные моменты	Содержание	Врем	Я
	_	начало -	длитель
		окончание	ность
Прием детей.	Мы рады видеть вас!	08:00 - 08:40	0:40
Самостоятельная игровая деятельность.	Дружно мы играем!		
Индивидуально-коррекционная работа.			
Утренняя гимнастика	«На зарядку, как зайчата, по	08:40 - 08:48	0:08
	утрам бегут ребята!»		
Гигиенические процедуры	«Моем с мылом чисто-чисто»	08:48 - 09:00	0:12
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство:		09:00 - 09:20	0:20
(обучение правильно держать столовые	Приятного аппетита!		
приборы, обучение культуре еды)			
Утренний круг	Мы вместе!	09:20 - 09:30	0:10
НОД по сетке: (двигательная активность:	Мир познания	09:30 - 09:50	
музыка, физическая культура – 20 мин;		10:00 - 10:20	0:50
учебная нагрузка – 20 мин; перерыв между			
занятиями – 10 м.)			
Игровая деятельность детей	Минутка игры	10:20-10:30	0:10
Второй завтрак	Получаем витамины!	10:30- 10:40	0:10
Игровая деятельность детей	Минутка игры	10:40 - 11:00	0:20
Диагностика ЗУН	Индивидуальная работа с		
	детьми		
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	«Гуляй, да присматривайся!»	11:00 – 11:55	0:55
труд, наблюдение, двигательная			
активность)			
Возращение с прогулки	Навыки самообслуживания	11:55 - 12:15	0:20
Подготовка к обеду, обед, дежурство:	«Умываются зверята и наши	12:15 - 12:50	0:35
(воспитание культурно-гигиенических	дружные ребята!»		
навыков, воспитание культуры еды)	«Это время – для обеда, значит,		
T .	нам за стол пора!»	12.50 15.00	2.10
Подготовка ко сну, чтение перед сном,	«Это - время тишины, все мы	12:50 - 15:00	2:10
дневной сон	крепко спать должны»	15.00 15.15	0.15
Постепенный подъем, профилактические	«Это время – для здоровья.	15:00 - 15:15	0:15
физкультурно-оздоровительные процедуры	Закаляйся, детвора!»	15.15 15.20	0.15
Подготовка к полднику, полдник:	«Это время простокваш, в это	15:15 - 15:30	0:15
(воспитание культуры еды)	время – полдник наш»	15.45 16.05	0.20
НОД по сетке, дополнительное образование	Мир познания	15:45 - 16:05	0:20
Вечерний круг	Мы вместе!	16:05 - 16:25	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры,	«Ну а вечером опять, мы	16:25 - 17:15	0:50
наблюдение, двигательная активность)	отправимся гулять»	10.20 17.10	0.00
Возращение с прогулки	Навыки самообслуживания	17:15- 17:30	0:15
Подготовка к ужину, ужин: (обучение	«Приятного аппетита!»	17:30 - 18:00	0:30
правильно держать столовые приборы,	р	2	3.00
обучение культуре еды)			
Индивидуальная работа воспитателя с	Час игры	18:00 - 20:00	2:00
детьми	«До свидания!»		
Уход детей домой. Работа с родителями.			
, , , , , , , , , , , , , , , , , , ,	l	l	

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ) ВТОРАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА «ЯГОДКИ» (3 – 4 ГОДА)

Режимные моменты	Содержание	Врем.	Я
	•	начало - окончание	длитель ность
Прием детей. Игровая деятельность детей.	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	08:00 - 08:30	0:30
Совместная деятельность воспитателя с детьми (воспитание гуманных чувств и положительных эмоций)	Чтение песенок, потешек. Встреча с окружающим миром.	08:30 - 08:40	0:10
Утренняя гимнастика	Минутка бодрости	08:40 - 08:45	0:05
Гигиенические процедуры	«Моем с мылом чисто-чисто»	08:45 - 09:00	0:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды)	Приятного аппетита!	09:00 - 09:20	0:20
Утренний круг	Мы вместе!	09:20 - 09:30	0:10
НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 15 мин; учебная нагрузка – 15 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)	Мир познания	09:30 - 09:45 09:55 - 10:10	0:40
Игровая деятельность детей Диагностика ЗУН	Минутка игры Индивидуальная работа с детьми	10:10-10:30	0:20
Второй завтрак	Получаем витамины!	10:30- 10:40	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность)	«Гуляй, да присматривайся!»	10:40 - 11:40	0:60
Возращение с прогулки Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.	Навыки самообслуживания «Умываются зверята и наши дружные ребята!»	11:40 - 12:10	0:30
Обед: (обучение правильно держать столовые приборы, воспитание культуры еды)	«Приятного аппетита!»	12:10 - 12:30	0:20
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	Подготовка ко сну «Тихо, тихо, сон идёт»	12:30 - 15:20	2:50
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	Минутка бодрости	15:20 - 15:30	0:10
Подготовка к полднику, полдник: (воспитание культуры еды)	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	15:30 - 15:45	0:15
НОД по сетке, дополнительное образование	Мир познания	15:45 - 16:00	0:15
Вечерний круг	Мы вместе!	16:00 - 16:20	0:20
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, двигательная активность)	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять»	16:20 - 17:20	0:60
Возращение с прогулки	Навыки самообслуживания	17:20- 17:30	0:10
Подготовка к ужину, ужин: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды)	«Приятного аппетита!»	17:30 - 18:00	0:30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.	Час игры «До свидания!»	18:00 - 20:00	2:00

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ) ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА «ЦЫПЛЯТКИ» (2 – 3 ГОДА)

Режимные моменты	Содержание	Врем	Я
	-	начало - окончание	длитель ность
Прием детей. Игровая деятельность детей.	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	08:00 - 08:30	0:30
Совместная деятельность воспитателя с детьми (воспитание гуманных чувств и положительных эмоций)	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой	08:30 - 08:40	0:10
Утренняя гимнастика	Минутка бодрости	08:40 - 08:45	0:05
Гигиенические процедуры	«Моем с мылом чисто-чисто»	08:45 - 09:00	0:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды)	Приятного аппетита!	09:00 - 09:20	0:20
Утренний круг	Мы вместе!	09:20 - 09:30	0:10
НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 10 мин; учебная нагрузка – 10 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)	Мир познания	09:30 - 09:40 09:50 - 10:00	0:30
Игровая деятельность детей Диагностика ЗУН	Минутка игры Индивидуальная работа с детьми	10:00-10:30	0:30
Второй завтрак	Получаем витамины!	10:30- 10:40	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность)	«Гуляй, да присматривайся!»	10:40 - 11:40	0:60
Возращение с прогулки Подготовка к обеду, воспитание культурногигиенических навыков.	Навыки самообслуживания «Умываемся мылом душистым».	11:40 - 12:05	0:25
Обед: (обучение правильно держать столовые приборы, воспитание культуры еды)	«Приятного аппетита!»	12:05 - 12:35	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	Подготовка ко сну «Тихо, тихо, сон идёт»	12:35 - 15:20	2:45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	Минутка бодрости	15:20 - 15:30	0:10
Подготовка к полднику, полдник: (воспитание культуры еды)	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	15:30 - 15:45	0:15
НОД по сетке, дополнительное образование	Мир познания	15:45 – 15:55	0:10
Вечерний круг	Мы вместе!	15:55 - 16:20	0:25
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, двигательная активность)	«Час свежего воздуха»	16:20 - 17:20	0:60
Возращение с прогулки	Навыки самообслуживания	17:20- 17:30	0:10
Подготовка к ужину, ужин: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды)	«Приятного аппетита!»	17:30 - 18:00	0:30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.	Час игры «До свидания!»	18:00 - 20:00	2:00

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ) ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «ПЧЕЛКИ» (1,6 – 2 ГОДА)

Режимные моменты	Содержание	Время	
		начало - окончание	длитель ность
Прием детей. Игровая деятельность детей.	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с	08:00 - 08:30	0:30
Совместная деятельность воспитателя с детьми (воспитание гуманных чувств и	детьми. Чтение песенок, потешек. Встреча с природой	08:30 - 08:40	0:10
положительных эмоций) Утренняя гимнастика	Минутка бодрости	08:40 - 08:45	0:05
Гигиенические процедуры	«Моем с мылом чисто-чисто»	08:45 - 09:00	0:15
Подготовка к завтраку, завтрак, дежурство: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды)	Приятного аппетита!	09:00 - 09:20	0:20
Утренний круг	Мы вместе!	09:20 - 09:30	0:10
НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 10 мин; учебная нагрузка – 10 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)	Мир познания	09:30 - 09:40 09:50 - 10:00	0:30
Игровая деятельность детей Диагностика ЗУН	Минутка игры Индивидуальная работа с детьми	10:00-10:30	0:30
Второй завтрак	Получаем витамины!	10:30 - 10:40	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность)	«Гуляй, да присматривайся!»	10:40 - 11:40	0:60
Возращение с прогулки Подготовка к обеду, воспитание культурногигиенических навыков.	Навыки самообслуживания «Умываемся мылом душистым».	11:40 - 12:05	0:25
Обед: (обучение правильно держать столовые приборы, воспитание культуры еды)	«Приятного аппетита!»	12:05 - 12:35	0:30
Подготовка ко сну, чтение перед сном, дневной сон	Подготовка ко сну «Тихо, тихо, сон идёт»	12:35 - 15:20	2:45
Постепенный подъем, профилактические физкультурно-оздоровительные процедуры	Минутка бодрости	15:20 - 15:30	0:10
Подготовка к полднику, полдник: (воспитание культуры еды)	«Приятного аппетита!»	15:30 - 15:45	0:15
НОД по сетке, дополнительное образование	Мир познания	15:45 - 15:55 16:05 - 16:15	0:30
Вечерний круг	Мы вместе!	16:15 - 16:25	0:10
Подготовка к прогулке, прогулка (игры, наблюдение, двигательная активность)	«Час свежего воздуха»	16:25 - 17:20	0:55
Возращение с прогулки	Навыки самообслуживания	17:20 - 17:30	0:10
Подготовка к ужину, ужин: (обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды)	«Приятного аппетита!»	17:30 - 18:00	0:30
Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.	Час игры «До свидания!»	18:00 - 20:00	2:00