***Подвижные игры***

**«Весна, весна красная»**

|  |  |
| --- | --- |
| Весна, весна красная! | Дети идут по кругу, взявшись за руки |
| Приди, весна, с радостью,  С радостью, с радостью, | Идут в другую сторону |
| С великой милостью:  Со льном высоким, | Останавливаются, поднимают руки вверх встают на носочки, вдох |
| С корнем глубоким, | Приседают, опускают руки, выдох |
| С хлебами обильными. | Взявшись за руки, бегут по кругу |

**«Птички, раз! Птички, два!»**

|  |  |
| --- | --- |
| Птички, раз! | Выдвигают вперед одну ногу |
| Птички два! | Выдвигают другую ногу |
| Скок-скок-скок! | Прыжки |
| Птички, раз! | Поднимают руку |
| Птички, два! | Поднимают вторую руку |
| Хлоп! Хлоп! Хлоп! | Имитируют полет птички |
| Птички, раз! | Закрывают один глаз |
| Птички, два! | Закрывают второй глаз |
| Птички полетели | Бегают, машут крылышками, чирикают |

***Физкультминутки***

**«Подснежники просыпаются»**

Дети садятся на корточки и закрывают глаза.

Вот подснежники проснулись,

Улыбнулись, потянулись.

Раз – росой они умылись.

Два – изящно покружились.

Три – нагнулись и присели.

И на солнце поглядели.

Выполняют движения по тексту

**«Весна пришла»**

|  |  |
| --- | --- |
| Солнце, солнце высоко | На цыпочках руки тянем вверх |
| Нам от солнышка тепло | Легкие поглаживания руками по лицу |
| Тает снег от лучей, | Приседание |
| Звонко побежал ручей, | Бег по кругу |
| Вы за ручейком бегите,  Лужи все перешагните, | Ходьба по кругу |

**«В путь»**

|  |  |
| --- | --- |
| В лес весенний мы шагаем  Ноги выше поднимаем. | Идут маршевым шагом |
| Топают ножки  По прямой дорожке. | Идут топающим шагом |
| По узенькой дорожке  Пойдут тихонько ножки. | Идут на носках |
| Друг за дружкой побежали.  В лес весенний прибежали. | Бегут на носочках |

***Пальчиковые игры***

**«Весна»**

|  |  |
| --- | --- |
| Стучат всё громче дятлы,  Синички стали петь. | Пальцы складываем щепоткой.  Стучим ими. |
| Встаёт пораньше солнце,  Чтоб землю нашу греть. | Ладони сомкнуты "ковшом", поднимаем  руки вверх, раскрываем ладони, боковые  части остаются прижатыми, пальцы  растопырены |
| Бегут ручьи под горку,  Растаял весь снежок, | Выполняем руками волнообразные движения |
| А из-под старой травки | Ладони сомкнуты "ковшом" |
| Уже глядит цветок...  Раскрылся колокольчик | Ладони раскрываются, боковые стороны  рук соединяются, пальцы раскрыты,  полусогнуты (чашечка цветка) |
| В тени там, где сосна, | Руки стоят на столе, опираясь на локти.  Пальцы сжаты в кулак |
| Динь-динь, звенит тихонько,  Динь-динь, пришла весна. | Качаем кистями рук в разные стороны,  проговаривая "динь-динь" |
| Динь-динь, звенит тихонько,  Динь-динь, пришла весна. | Качаем кистями рук в разные стороны,  проговаривая "динь-динь" |

**«Подснежник»**

|  |  |
| --- | --- |
| Их видимо-невидимо, | Показать все пальцы на обеих руках |
| Не сосчитаешь ты.  Кто смог такие выдумать  Красивые цветы? | Загибать по очереди все пальчики |
| Должно быть, оторвали  От неба лоскуток, | Поглаживать пальцы правой, затем левой руки |
| Чуть-чуть поколдовали –  И сделали цветок! | Соединить руки, вместе изображая цветок. |