Принято
На педагогическом совете
МБДОУ «УНДС № 1«Петушок»
Протокол № 1
от «29» 08 2019г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «УНДС № 1 «Петушок»
Е.Е. Корякина
Приказ № [illegible]
от «[illegible]» [illegible] 2019г.

Согласованно
Общим собранием родителей
МБДОУ «УНДС № 1«Петушок»
«29» 08 2019г.

РЕЖИМ ДНЯ
(теплое время года)
пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Усть-Нерский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей №1 «Петушок» муниципального образования «Оймяконский улус (район)»
на 2019 – 2020 учебный год

пгт. Усть-Нера

Принято
На педагогическом совете
МБДОУ «УНДС № 1«Петушок»
Протокол №_____
от «____»_____2019г.

Утверждаю
Заведующая МБДОУ «УНДС № 1 «Петушок»
Л.Г. Корнилова_____
Приказ №_____
от «____»_____2019г.

Согласованно
Общим собранием родителей
МБДОУ «УНДС № 1«Петушок»
«____»_____2019г.

РЕЖИМ ДНЯ
(холодное время года)

пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Усть-Нерский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей №1 «Петушок» муниципального образования «Оймяконский улус (район)»
на 2019 – 2020 учебный год

пгт. Усть-Нера

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)
ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «МЕТЕОРЧИКИ» (6 – 7 ЛЕТ)

Время	***Режимные моменты***	***Содержание***
08:00 - 08:50	Мы рады видеть вас! Играем вместе! Индивидуальная работа с детьми	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуально-коррекционная работа. Диагностика ЗУН
08:50 - 09:00	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята!»	Утренняя гимнастика (двигательная активность 10-12 минут)
09:00 - 09:20	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
09:20 - 09:30	Развиваем пальчики	Пальчиковая гимнастика (проводится, когда в сетке занятий предусмотрено занятие продуктивной деятельностью)
09:30 - 10:00 ***10:10 - 10:40*** ***10:50 - 11:20***	Мир познания	Занятия по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 30 мин; учебная нагрузка – 30 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)
11:20 - 11:30	Подготовка к прогулке	Навыки самообслуживания.
11:30 - 12:15	«Гуляй, да присматривайся!»	Прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность 40-45 минут)
12:15 - 12:50	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора!»	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
12:50 - 15:00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15:00 - 15:15	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10-12 минут)
15:15 - 15:30	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды
15:45 - 16:15	Мир познания	Занятия по сетке, дополнительное образование
16:15 - 16:30	«Это время книжек и познавательных бесед» Минутка игры, досугов, развлечений, индивидуальных занятий	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по разным направлениям, социальному развитию Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми
16:30 - 17:30	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 40-45 минут)
17:30 - 18:00	Приятного аппетита!	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
18:00 - 20:00	Час игры «До свидания!»	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)
СТАРШАЯ ГРУППА «ВОЛШЕБНЫЙ САД» (5 – 6 ЛЕТ)

Время	***Режимные моменты***	***Содержание***
08:00 - 08:40	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуально-коррекционная работа.
08:40 - 08:50	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 8-10 минут)
08:50 - 09:00	«Моем с мылом чисто-чисто»	Гигиенические процедуры
09:00 - 09:20	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
09:20 - 09:30	Развиваем пальчики. Наш веселый язычок	Пальчиковая гимнастика, гимнастика для артикуляционного аппарата.
09:30 - 09:55 ***10:05 - 10:30***	Мир познания	НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 25 мин; учебная нагрузка – 25 мин; перерыв между НОД – 10 м.)
10:30 - 11:00	Минутка игры Индивидуальная работа с детьми	Игровая деятельность детей Диагностика ЗУН
11:00 - 11:10	Подготовка к прогулке	Навыки самообслуживания.
11:10 - 12:15	«Гуляй да присматривайся!»	Прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность 40-45 мин.)
12:15 - 12:50	«Умывайся, не ленись – чистым за обед садись!» «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
12:50 - 15:00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15:00 - 15:15	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 8-10 минут)
15:15 - 15:30	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды
15:45 - 16:10	Мир познания	Занятия по сетке, дополнительное образование
16:10 - 16:30	«Это время книжек и познавательных бесед» Минутка игры, досугов, развлечений, индивидуальных занятий	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по разным направлениям, социальному развитию Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми
16:30 - 17:30	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 35-40 минут)
17:30 - 18:00	Приятного аппетита!	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
18:00 - 20:00	Час игры «До свидания!»	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)
СРЕДНЯЯ ГРУППА «ЧИПОЛЛИНО» (4 – 5 ЛЕТ)

Время	***Режимные моменты***	***Содержание***
08:00 - 08:40	Мы рады видеть вас! Играем вместе!	Прием детей. Самостоятельная игровая деятельность. Индивидуально-коррекционная работа.
08:40 - 08:48	«На зарядку, как зайчата, по утрам бегут ребята»	Утренняя коррекционная гимнастика (двигательная активность 6-8 минут)
08:48 - 09:00	«Моем с мылом чисто-чисто!»	Гигиенические процедуры
09:00 - 09:20	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
09:20 - 09:30	Развиваем пальчики	Пальчиковая гимнастика (проводится, когда в сетке занятий предусмотрено занятие продуктивной деятельностью)
09:30 - 09:55 ***10:05 - 10:30***	Мир познания	Занятия по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 20 мин; учебная нагрузка – 20 мин; перерыв между занятиями – 10 мин)
10:30 - 11:00	Минутка игры Индивидуальная работа	Игровая деятельность детей Диагностика ЗУН
11:00 - 11:10	Подготовка к прогулке	Навыки самообслуживания.
11:10 - 12:15	«Гуляй да присматривайся!»	Прогулка (игры, труд, наблюдение, двиг. активность 35 мин.)
12:15 - 12:50	«Умываются зверята и наши дружные ребята!» «Это время – для обеда, значит, нам за стол пора»	Воспитание культурно-гигиенических навыков. Обед: воспитание культуры еды.
12:50 - 15:00	«Это - время тишины, все мы крепко спать должны»	Сон с использованием музыкотерапии и чтением произведений художественной литературы.
15:00 - 15:15	«Это время – для здоровья. Закаляйся, детвора!»	Закаливающие процедуры. Коррекционная гимнастика после сна в группе (двигательная активность 6-8 минут)
15:15 - 15:30	«Это время простокваш, в это время – полдник наш»	Полдник: воспитание культуры еды
15:45 - 16:05	Мир познания	Занятия по сетке, дополнительное образование
16:05 - 16:30	«Это время книжек и познавательных бесед» Минутка игры, досугов, развлечений, индивидуальных занятий	Чтение художественной литературы, беседы с детьми по разным направлениям, социальному развитию Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми
16:30 - 17:30	«Ну а вечером опять, мы отправимся гулять»	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30-35 мин)
17:30 - 18:00	Приятного аппетита!	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
18:00 - 20:00	Час игры «До свидания!»	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)
ВТОРАЯЯ МЛАДШАЯ ГРУППА «ЯГОДКИ» (3 – 4 ГОДА)

Время	***Режимные моменты***	***Содержание***
08:00 - 08:30	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей Игровая деятельность детей.
08:30 - 08:40	Чтение песенок, потешек. Встреча с окружающим миром.	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Воспитание гуманных чувств и положительных эмоций.
08.40 – 08.45	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 5-6 мин).
08:45 - 08:55	«Водичка-водичка, умой детям ручки и лицо»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
09:00 - 09:20	«Приятного аппетита!»	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
09:20 - 09:30	Минутки игры	Игровая деятельность детей
09:30 - 09:40 ***09:50 - 10:00***	Мир познания	НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 15 мин; учебная нагрузка – 15 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)
10:00 - 10:30	Минутка игры Индивидуальная работа с детьми	Игровая деятельность детей Диагностика ЗУН
10:30 - 10:45	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10:45 - 11:45	«Мы веселые ребята, дружно вышли погулять!»	Двигательная активность (30 минут)
11:45 - 12:10	Возвращение с прогулки. « Водичка-водичка, умой детям ручки и лицо».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12:10 - 12:30	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12:30 - 15:20	Подготовка ко сну «Тихо, тихо, сон идёт…»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15:20 - 15:30	Минутка бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15:30 - 15:45	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15:45 - 16:00	Мир познания	НОД по сетке: (двигательная активность: музыка, физическая культура – 15 мин; учебная нагрузка – 15 мин; перерыв между занятиями – 10 м.)
16:15 - 16:40	Минутка игры, досугов, развлечений, индивидуальных занятий	Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми
16:40 - 17:30	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха	Прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность 20-25 минут).
17:30 - 18:00	Приятного аппетита!	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
18:00 - 20:00	Час игры «До свидания!»	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)
ПЕРВАЯ МЛАДШАЯ ГРУППА «ЦЫПЛЯТКИ» (1,6 – 2 ГОДА)

Время	***Режимные моменты***	***Содержание***
08:00 - 08:30	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей Игровая деятельность детей.
08:30 - 08:40	Чтение песенок, потешек. Встреча с природой.	Совместная деятельность воспитателя с детьми в Уголке природы.
08:40 - 08:45	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность 5 мин).
08:45 - 08:55	«Моем с мылом чисто-чисто»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
09:00 - 09:20	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
09:20 - 09:30	Минутки игры	Игровая деятельность детей
09:30 - 09:40 ***09:50 - 10:00***	Мир познания	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура)
10:00 - 10:30	Минутка игры Индивидуальная работа с детьми	Игровая деятельность детей Диагностика ЗУН
10:30 - 10:45	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10:45 - 11:45	Прогулка	Двигательная активность (30 минут)
11:45 - 12:05	Возвращение с прогулки. «Умываемся мылом душистым».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12:05 - 12:30	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12:50 - 15:20	Подготовка ко сну «Тихо, тихо, сон идёт…»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15:20 - 15:30	Минутка бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15:30 - 15:45	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15:45 - 15:55 ***16:05 - 16:15***	Мир познания	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура)
16:15 - 16:40	Минутка игры, досугов, развлечений, индивидуальных занятий	Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми
16:40 - 17:30	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин)
17:30 - 18:00	Приятного аппетита!	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
18:00 - 20:00	Час игры «До свидания!»	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.

РЕЖИМ ДНЯ (ХОЛОДНОЕ ВРЕМЯ)
ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «ПЧЕЛКИ» (2 – 3 ГОДА)

Время	***Режимные моменты***	***Содержание***
08:00 - 08:30	«Здравствуйте!» Минутки игры. Индивидуальная работа с детьми.	Прием детей Игровая деятельность детей.
08:30 - 08:40	Чтение песенок, потешек. Встреча с окружающим миром.	Совместная деятельность воспитателя с детьми. Воспитание гуманных чувств и положительных эмоций.
08:40 - 08:45	Минутка бодрости	Утренняя гимнастика (двигательная активность до 5 мин).
08:45 - 08:55	«Водичка-водичка, умой детям ручки и лицо»	Подготовка к завтраку, воспитание культурно-гигиенических навыков
09:00 - 09:20	Приятного аппетита!	Завтрак: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
09:20 - 09:30	Минутки игры	Игровая деятельность детей
09:30 - 09:40 ***09:50 - 10:00***	Мир познания	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура)
10:00 - 10:30	Минутка игры Индивидуальная работа с детьми	Игровая деятельность детей Диагностика ЗУН
10:30 - 10:45	Подготовка к прогулке	Обучение навыкам самообслуживания
10:45 - 11:45	«Мы веселые ребята, дружно вышли погулять!»	Прогулка (игры, труд, наблюдение, двигательная активность 20-25 минут).
11:45 - 12:10	Возвращение с прогулки. « Водичка-водичка, умой детям ручки и лицо».	Игры детей. Подготовка к обеду, воспитание культурно-гигиенических навыков.
12:10 - 12:30	«Приятного аппетита!»	Обед: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
12:30 - 15:20	Подготовка ко сну «Тихо, тихо, сон идёт…»	Создание тихой, благоприятной обстановки для сна
15:20 - 15:30	Минутка бодрости	Гимнастика после сна в группе (двигательная активность 10 мин)
15:30 - 15:45	«Приятного аппетита!»	Полдник: обучение правильно держать столовые приборы, культуре еды.
15:45 - 1 5:55 ***16:05 - 16:15***	Мир познания	НОД по сетке: подгрупповые и фронтальные (музыка, физкультура)
16:15 - 16:40	Минутка игры, досугов, развлечений, индивидуальных занятий	Самостоятельная игровая деятельность детей, совместная деятельность воспитателя с детьми
16:40 - 17:30	Подготовка к прогулке Час свежего воздуха	Обучение навыкам самообслуживания. Прогулка (двигательная активность 30 мин)
17:30 - 18:00	Приятного аппетита!	Ужин: обучение правильно держать столовые приборы, обучение культуре еды
18:00 - 20:00	Час игры «До свидания!»	Индивидуальная работа воспитателя с детьми Уход детей домой. Работа с родителями.