**Принято**
На педагогическом совете
МБДОУ «УНДС №1 «Петушок»
Протокол № 1
от «31» августа 2022г.

**Утверждаю**
Заведующая МБДОУ «УНДС №1 «Петушок»
Л.Г. Корнилова
Приказ № 64
от «02» сентября 2022г.

**Согласованно**
Общим собранием родителей
МБДОУ «УНДС №1 «Петушок»
«31» августа 2022г.

# РЕЖИМ ДНЯ
**(теплое время года)**
пребывания детей в муниципальном бюджетном дошкольном образовательном учреждении «Усть-Нерский детский сад общеразвивающего вида с приоритетным осуществлением деятельности по художественно-эстетическому развитию детей №1 «Петушок» муниципального образования «Оймяконский улус (район)»
на 2022 – 2023 учебный год

пгт. Усть-Нера

***РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)***
***ПОДГОТОВИТЕЛЬНАЯ ГРУППА «МЕТЕОРЧИКИ» (6 – 7 ЛЕТ)***

| | | |
|---|---|---|
| ***Дома*** | ***Подъем, утренние гигиенические процедуры*** | ***07:00 - 08:30*** |
| ***В ДОУ*** | Прием и осмотр детей, термометрия, общение (в т.ч. индивидуальное).<br>Игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (при погодных условиях) | ***08:00 - 08:45*** |
| | Подготовка к завтраку, завтрак. | ***08:45 - 09:20*** |
| | Самостоятельная деятельность воспитанников, занимательная деятельность с детьми, игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми) | ***09:20 - 10:20*** |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры | ***10:20 - 11:45*** |
| | Подготовка к обеду | ***11:45 - 12:10*** |
| | Обед | ***12:10 - 12:30*** |
| | Подготовка ко сну, дневной сон | ***12:30 - 15:20*** |
| | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | ***15:20 - 15:30*** |
| | Подготовка к полднику, полдник | ***15:30 - 15:45*** |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, возвращение с прогулки | ***15:45 - 17:30*** |
| | Подготовка к ужину, ужин | ***17:30 - 18:00*** |
| | Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе (при погодных условиях), уход домой | ***18:00 - 18:30*** |
| ***Дома*** | Прогулка, возращение с прогулки | ***18:30 – 20:15*** |
| | Спокойные игры, семейное чтение | ***20:15 – 20:40*** |
| | Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры | ***20:40 – 21:00*** |
| | Укладывание, ночной сон | ***21:00 – 21:30*** |

В соответствии с требованиями СанПиН (2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.

***РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)***
***СТАРШАЯ ГРУППА «ВОЛШЕБНЫЙ САД» (5 – 6 ЛЕТ)***

| | | |
|---|---|---|
| ***Дома*** | ***Подъем, утренние гигиенические процедуры*** | ***07:00 - 08:30*** |
| ***В ДОУ*** | Прием и осмотр детей, термометрия, общение (в т.ч. индивидуальное).<br>Игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (при погодных условиях) | ***08:00 - 08:45*** |
| | Подготовка к завтраку, завтрак. | ***08:45 - 09:20*** |
| | Самостоятельная деятельность воспитанников, занимательная деятельность с детьми, игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми) | ***09:20 - 10:20*** |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры | ***10:20 - 11:45*** |
| | Подготовка к обеду | ***11:45 - 12:10*** |
| | Обед | ***12:10 - 12:30*** |
| | Подготовка ко сну, дневной сон | ***12:30 - 15:20*** |
| | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | ***15:20 - 15:30*** |
| | Подготовка к полднику, полдник | ***15:30 - 15:45*** |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, возвращение с прогулки | ***15:45 - 17:30*** |
| | Подготовка к ужину, ужин | ***17:30 - 18:00*** |
| | Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе (при погодных условиях), уход домой | ***18:00 - 18:30*** |
| ***Дома*** | Прогулка, возращение с прогулки | ***18:30 – 20:15*** |
| | Спокойные игры, семейное чтение | ***20:15 – 20:40*** |
| | Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры | ***20:40 – 21:00*** |
| | Укладывание, ночной сон | ***21:00 – 21:30*** |

В соответствии с требованиями СанПиН (2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.

***РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)***
***СРЕДНЯЯ ГРУППА «ЧИПОЛЛИНО» (4 – 5 ЛЕТ)***

| | | |
|---|---|---|
| ***Дома*** | ***Подъем, утренние гигиенические процедуры*** | ***07:00 - 08:30*** |
| ***В ДОУ*** | Прием и осмотр детей, термометрия, общение (в т.ч. индивидуальное).<br>Игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (при погодных условиях) | ***08:00 - 08:45*** |
| | Подготовка к завтраку, завтрак. | ***08:45 - 09:20*** |
| | Самостоятельная деятельность воспитанников, занимательная деятельность с детьми, игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми) | ***09:20 - 10:20*** |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры | ***10:20 - 11:45*** |
| | Подготовка к обеду | ***11:45 - 12:10*** |
| | Обед | ***12:10 - 12:30*** |
| | Подготовка ко сну, дневной сон | ***12:30 - 15:20*** |
| | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | ***15:20 - 15:30*** |
| | Подготовка к полднику, полдник | ***15:30 - 15:45*** |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, возвращение с прогулки | ***15:45 - 17:30*** |
| | Подготовка к ужину, ужин | ***17:30 - 18:00*** |
| | Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе (при погодных условиях), уход домой | ***18:00 - 18:30*** |
| ***Дома*** | Прогулка, возращение с прогулки | ***18:30 – 20:15*** |
| | Спокойные игры, семейное чтение | ***20:15 – 20:40*** |
| | Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры | ***20:40 – 21:00*** |
| | Укладывание, ночной сон | ***21:00 – 21:30*** |

В соответствии с требованиями СанПиН (2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.

***РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)***
***МЛАДШАЯ ГРУППА «ЯГОДКИ» (3 – 4 ГОДА)***

| | | |
|---|---|---|
| ***Дома*** | ***Подъем, утренние гигиенические процедуры*** | ***07:00 - 08:30*** |
| ***В ДОУ*** | Прием и осмотр детей, термометрия, общение (в т.ч. индивидуальное).<br>Игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (при погодных условиях) | ***08:00 - 08:45*** |
| | Подготовка к завтраку, завтрак. | ***08:45 - 09:20*** |
| | Самостоятельная деятельность воспитанников, занимательная деятельность с детьми, игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми) | ***09:20 - 10:20*** |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры | ***10:20 - 11:45*** |
| | Подготовка к обеду | ***11:45 - 12:10*** |
| | Обед | ***12:10 - 12:30*** |
| | Подготовка ко сну, дневной сон | ***12:30 - 15:20*** |
| | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | ***15:20 - 15:30*** |
| | Подготовка к полднику, полдник | ***15:30 - 15:45*** |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, возвращение с прогулки | ***15:45 - 17:30*** |
| | Подготовка к ужину, ужин | ***17:30 - 18:00*** |
| | Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе (при погодных условиях), уход домой | ***18:00 - 18:30*** |
| ***Дома*** | Прогулка, возращение с прогулки | ***18:30 – 20:15*** |
| | Спокойные игры, семейное чтение | ***20:15 – 20:40*** |
| | Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры | ***20:40 – 21:00*** |
| | Укладывание, ночной сон | ***21:00 – 21:30*** |

В соответствии с требованиями СанПиН (2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.

***РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)***
***ВТОРАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «ПЧЕЛКИ» (2 – 3 ГОДА)***

| | | |
|---|---|---|
| ***Дома*** | ***Подъем, утренние гигиенические процедуры*** | ***07:00 - 08:30*** |
| ***В ДОУ*** | Прием и осмотр детей, термометрия, общение (в т.ч. индивидуальное).<br>Игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (при погодных условиях) | ***08:00 - 08:45*** |
| | Подготовка к завтраку, завтрак. | ***08:45 - 09:20*** |
| | Самостоятельная деятельность воспитанников, занимательная деятельность с детьми, игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми) | ***09:20 - 10:20*** |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры | ***10:20 - 11:45*** |
| | Подготовка к обеду | ***11:45 - 12:10*** |
| | Обед | ***12:10 - 12:30*** |
| | Подготовка ко сну, дневной сон | ***12:30 - 15:20*** |
| | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | ***15:20 - 15:30*** |
| | Подготовка к полднику, полдник | ***15:30 - 15:45*** |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, возвращение с прогулки | ***15:45 - 17:30*** |
| | Подготовка к ужину, ужин | ***17:30 - 18:00*** |
| | Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе (при погодных условиях), уход домой | ***18:00 - 18:30*** |
| ***Дома*** | Прогулка, возращение с прогулки | ***18:30 – 20:15*** |
| | Спокойные игры, семейное чтение | ***20:15 – 20:40*** |
| | Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры | ***20:40 – 21:00*** |
| | Укладывание, ночной сон | ***21:00 – 21:30*** |

В соответствии с требованиями СанПиН (2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.

***РЕЖИМ ДНЯ (ЛЕТНИЙ ПЕРИОД)***
***ПЕРВАЯ ГРУППА РАННЕГО ВОЗРАСТА «ЦЫПЛЯТКИ» (1,6 – 2 ГОДА)***

| | | |
|---|---|---|
| ***Дома*** | ***Подъем, утренние гигиенические процедуры*** | ***07:00 - 08:30*** |
| ***В ДОУ*** | Прием и осмотр детей, термометрия, общение (в т.ч. индивидуальное).<br>Игры, утренняя гимнастика на свежем воздухе (при погодных условиях) | ***08:00 - 08:45*** |
| | Подготовка к завтраку, завтрак. | ***08:45 - 09:20*** |
| | Самостоятельная деятельность воспитанников, занимательная деятельность с детьми, игры, общение по интересам (в т.ч. индивидуальное общение педагога с детьми) | ***09:20 - 10:20*** |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, возвращение с прогулки, игры | ***10:20 - 11:45*** |
| | Подготовка к обеду | ***11:45 - 12:10*** |
| | Обед | ***12:10 - 12:30*** |
| | Подготовка ко сну, дневной сон | ***12:30 - 15:20*** |
| | Постепенный подъем, воздушные, водные процедуры | ***15:20 - 15:30*** |
| | Подготовка к полднику, полдник | ***15:30 - 15:45*** |
| | Подготовка к прогулке, прогулка, совместная деятельность взрослого с детьми, игры, возвращение с прогулки | ***15:45 - 17:30*** |
| | Подготовка к ужину, ужин | ***17:30 - 18:00*** |
| | Самостоятельная деятельность детей на свежем воздухе (при погодных условиях), уход домой | ***18:00 - 18:30*** |
| ***Дома*** | Прогулка, возращение с прогулки | ***18:30 – 20:15*** |
| | Спокойные игры, семейное чтение | ***20:15 – 20:40*** |
| | Легкий второй ужин. Вечерние гигиенические процедуры | ***20:40 – 21:00*** |
| | Укладывание, ночной сон | ***21:00 – 21:30*** |

В соответствии с требованиями СанПиН (2.4.3648-20) «Санитарно-эпидемиологические требования к организациям воспитания и обучения, отдыха и оздоровления детей и молодежи», ежедневная продолжительность прогулки детей в ДОУ составляет около 3- 4 часа. Прогулку организуют 2 раза в день: в первую половину дня - до обеда и во вторую половину дня - после дневного сна и (или) перед уходом детей домой. На утреннюю прогулку отводится больше времени – 2 часа, на вечернюю прогулку меньше – 1 час. Утренний прием детей ежедневно летом и при теплых погодных условиях в течение года осуществляется на свежем воздухе.